THÉRAPIE MANUELLE

Méthode Solère®

NORMALISATIONS ÉNERGÉTIQUES



Stage 1

Comprendre, évaluer et appliquer les premiers protocoles

Protocoles de traitement selon la Méthode SOLÈRE®

VENDREDI | *Théorique & Pratique* (14h – 19h)

- Principes de la prise en charge selon la Méthode SOLÈRE®
- Place de l'approche Normalisations Énergétiques dans la prise en charge globale des syndromes douloureux non organiques.
- Critères cliniques et évaluation multifactorielle des douleurs non organiques.
- Analyser des douleurs fonctionnelles dans un contexte de stress douloureux, de troubles du sommeil et de dérégulation neurovégétative pouvant participer à l'amplification de certaines douleurs complexes.
- Bases de l'acupuncture : système des Méridiens, des 6 constitutions énergétiques et de la théorie des 5 Éléments.

SAMEDI | *Immersion Pratique* (9h – 19h)

- Repérage et palpation des points d'acupuncture essentiels.
- Application pratique des protocoles Stade 1 et Stade 2 des manifestations douloureuses à composante fonctionnelle.
- Adaptation du traitement au profil du patient.
- Applications cliniques : stress douloureux, troubles du sommeil, douleurs fonctionnelles persistantes.

DIMANCHE | *Intégration clinique* (9h – 13h)

- Mettre en place une évaluation clinique structurée et choisir le protocole adapté.
- Arbre décisionnel : de l'évaluation au choix du protocole.
- Intégration des Normalisations Énergétiques dans un plan thérapeutique global.
- Questions, révisions et consolidation de la pratique.

NB : La stimulation des points d'acupuncture sans aiguilles, se fait à l'aide de l'AMPi.sm® (Appareil de Massage Punctiforme inversé). Des appareils seront mis à disposition pendant le cours.

THÉRAPIE MANUELLE

Méthode Solère®

NORMALISATIONS ÉNERGÉTIQUES



Stage 2

Approfondir le raisonnement clinique et les douleurs complexes
Protocoles de traitement selon la Méthode SOLÈRE®

VENDREDI | *Théorique & Pratique* (14h – 19h)

- Révision des contenus (théorie et pratique) du Stage 1.
- Analyser les trajets des méridiens et leurs interactions dans le raisonnement clinique Méthode SOLÈRE®.
- Analyse des tableaux cliniques complexes : stress prolongé, fatigue, troubles du sommeil, douleurs diffuses.
- Approche des mécanismes d'amplification de la douleur : sensibilisation, stress prolongé et dérégulation neurovégétative.
- Arbre décisionnel avancé : hiérarchiser les signes douloureux, choisir le protocole adapté

SAMEDI | *Immersion Pratique* (9h – 19h)

- Maîtrise des protocoles Stade 3 et Stade 4 des manifestations douloureuses à composante fonctionnelle.
- Application des protocoles dans les douleurs complexes et chroniques.
- Focus clinique : tableaux douloureux associés au stress prolongé, à la fatigue et à l'épuisement fonctionnel (type pré-burn-out, douleurs fibromyalgiques).
- Mise en situation sur cas cliniques.
- Raisonnement sur le choix des points et de la progression thérapeutique.

DIMANCHE | *Évaluation & certification* (9h – 13h)

- Révision des modèles thérapeutiques Normalisations Énergétiques.
- Validation des compétences acquises : QCM et cas clinique pratique.
- Échanges autour de l'intégration en cabinet.
- Remise des certificats de formation.

Normalisations Énergétiques - Méthode SOLÈRE®

THÉRAPIE MANUELLE

Méthode Solère®



NORMALISATIONS ÉNERGÉTIQUES

Session Zoom de consolidation clinique

Consolider et adapter les protocoles selon l'âge du patient

Protocoles de traitement selon la Méthode SOLÈRE®

Objectif : adapter les protocoles selon l'âge du patient et renforcer la stratégie thérapeutique dans les situations rencontrées en cabinet.

SAMEDI | *Théorique* (14h – 17h)

- Approche des Normalisations Énergétiques chez l'enfant, l'adulte et le senior.
- Adaptation des protocoles selon l'âge et le tableau clinique : points et méridiens prioritaires.
- Rappel de l'arbre décisionnel : de l'évaluation au choix du protocole.
- Synthèse et intégration des modèles thérapeutiques Méthode SOLÈRE®.
- Questions-réponses

EN RÉSUMÉ

L'approche des **Normalisations Énergétiques-Méthode SOLÈRE®** vient compléter la pratique en thérapie manuelle lorsque le **sommeil**, le **stress**, la **fatigue** ou la **régulation neurovégétative** participent à l'amplification ou à l'entretien des symptômes du patient.

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- identifier un svndrome douloureux à composante fonctionnelle (énergétique), selon le modèle Méthode SOLÈRE®;
- comprendre ses liens avec le stress douloureux, les troubles du sommeil et la dérégulation neurovégétative;
- appliquer les protocoles de Normalisations Énergétiques - Méthode SOLÈRE® dans un raisonnement clinique structuré;
- intégrer cette approche dans la prise en charge des douleurs complexes, chroniques ou persistantes;
- adapter les protocoles selon l'âge, le terrain et le contexte clinique du patient.

Cette approche s'inscrit dans le champ des troubles fonctionnels et des syndromes douloureux non organiques. Elle ne se substitue pas au diagnostic médical et nécessite l'identification préalable des signes d'alerte ou des situations nécessitant une orientation médicale.